



9.2.2019 Helsingin Urheilutalo
Sisäsoudun SM/ FIRC 2019
CF Box Challenge

Kilpailuinfo:

Kilpailu soudetaan Concept2 D mallin sisäsoutulaitteilla.

Kilpailupaikka: Helsingin Urheilutalo, Helsinginkatu 25, Helsinki

Sarjat SM/ Finnish Open

U12 Tytöt ja pojat 500m
U14 Tytöt ja pojat 1000m
U16 Tytöt ja pojat 1000m
U18 Tytöt ja pojat 2000m
U23 Tytöt ja pojat 2000m
40+ Naiset ja Miehet 2000m
50+ Naiset ja Miehet 2000m
60+ Naiset ja Miehet 2000m
70+ Naiset ja Miehet 2000m
80+ Naiset ja Miehet 2000m
Avoin Naiset ja Miehet 2000m
Kevyt Naiset ja Miehet 2000m

Joukkuekilpailut

U14 Parikisa 500m
U16 Parikisa 500m
U18 Parikisa 1000m
U23 Parikisa 1000m
Naiset 4x1000m
Miehet 4x1000m
Kevyt Sekari(2N+2M)1km
Sekari(2N+2M)1km
Koululaislähdöt
Tytöt Pojat 500m
U12- U16

CF Box Challenge

2 Naista & 2 Miestä
Alkuerät 6 joukkueen erissä.
Finaaliin 6 parasta ajan perusteella.
Matkat ilmoitetaan paikan päällä.

SkiErg 1000m

50+ Naiset ja Miehet
Naiset ja Miehet

Aikuisten sarja määräytyy kilpailupäivän iän mukaan, Juniorit Kilpailuvuosi.

Ilmoittautuminen 31.1.2019 Mennessä toimisto@finnrowing.com

Ilmoittautumiseen kilpailijan/joukkueen nimi, sarja, FIRC vai SM lähtö.

Kaikissa aikuisten luokissa avoin ja kevyt (Naiset 61,5kg, Miehet 75kg)

Osanottomaksut U16 saakka 0€, U18 15€, U23 ja Aikuiset 20€/ soutaja

Osanottomaksut Parikisa 20€/ Pari.

Osanottomaksut kaikki Joukkueet 60€/ Joukkue.

Osallistumismaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

tilille: Vuoksen Soutajat Ry Nordea FI16 1038 3000 3047 49

SM lähtöön osallistujat lisenssi mukaan kisapaikalle.

Osanottomaksu SkiErg Sprints 10€!

Päivän alustava aikataulu:

Yksilökisat 10:00- 13:00

CF Challenge alkuerät 13:00- 14:00

SM- Joukkuekisat 14:00- 16:00

CF Challenge Finaali klo 16:30

SkiErg Sprints 18.00- 20.00

Aikataulu voi elää osanottajamäärän perusteella.

Lisätiedot toimisto@finnrowing.com tai puhelimitse 020 7288 760.



10.2.2018 Helsingin Urheilutalo

Wattbike SM 10000m

Tryathlon (soutu 1000m, Wattbike 4000m, SkiErg 1000m)

Sarjat Wattbike

U14 Tytöt ja pojat 4000m

U16 Tytöt ja pojat 4000m

U18 Tytöt ja pojat 10000m

40+ Naiset ja Miehet 10000m

50+ Naiset ja Miehet 10000m

60+ Naiset ja Miehet 10000m

70+ Naiset ja Miehet 10000m

80+ Naiset ja Miehet 10000m

Naiset ja Miehet 10000m

Tryathlon

50+ Naiset ja Miehet

Naiset ja Miehet

Wattbike 2019 sarjat noudattavat vuoden 2019 ikäluokkia ensimmäisestä kilpailusta alkaen!

Ilmoittautumiset 6.2.2019 mennessä.

Osanottomaksut 20€/ lähtö, 14-16 veloituksetta

Osallistumismaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

tilille: Vuoksen Soutajat Ry Nordea FI16 1038 3000 3047 49

Osanottomaksu TryAthlon 10€!

Päivän alustava aikataulu:

Wattbike 10:00- 16:00, TryAthlon 16.30- 17-30