

Wattbike SM 10km**22.1.2017 Helsingin Urheilutalo****Naiset 14 4000m**

1.	Anniina Ahtosalo		6:00;11
2.	Elisabet Kapanen	P-P	8:07;20

Miehet 14 4000m

1.	Matias Ahtosalo		5:38;24
2.	Mikael Koivisto	Keravan Urheilijat	6:10;61
3.	Elias Hämäläinen		6:40;35

Naiset 50+

1.	Marja Liedes- Kauppila	Pakilan Veto	15:56;98
----	------------------------	--------------	----------

Naiset 40+

1.	Taru Schroderus	Xtri Lahti	15:20;45
2.	Piia Auranen	Keravan Urheilijat	16:51;34

Naiset

1.	Tanja Jantunen	Takon Soutajat	14:39;88
2.	Heidi Kantola	IK-32	14:49;45
3.	Piia Autonen- Laakso		15:07;03
4.	Susanna Huttunen		15:52;71

Miehet 85

1.	Henrik Anthoni	SV	26:07;43
----	----------------	----	----------

Miehet 70

1.	Matti Loukonen	Zeus	14:55;08
2.	Juhani Katila	Zeus	16:44;47

Miehet 60

1.	Bertel Niemi	Lup-82	12:46;80
2.	Arto Väänänen	Hml Latu	14:11;21
3.	Matti Tantt	CCH	14:15;29
4.	Henrik Vinberg	Lup-82	14:28;58
5.	Antti Nieminen	Zeus	15:04;73
6.	Johannes Leppänen		dns

Miehet 50

1.	Markku Henriksson	OuTa	12:53;82
2.	Kyösti Ryhänen	KeU	13:31;09
3.	Dan Björkqvist	IK-32	13:44;48
5.	Jussi Koponen	RC SMARK	13:49;07
6.	Mika Heimala	CCH	dns

Miehet 40

1.	Timo Ruostetsaari	Pyörärinki	12:35;85
2.	Marcus Lindqvist	HelTri	13:08;00
3.	Esa Ollikainen		13:15;50
4.	Tero Järvinen	CrossFit Rauma	13:16;03
5.	Niko Tanska	HePo	13:17;62
6.	Teemu Salonen	PoTa	13:29;65
7.	Petri Hankiola		14:23;53
8.	Pentti Vuohelainen		15:18;78

Miehet 18

1.	Antton Koivisto	Keravan Urheilijat	13:15;53
2.	Matias Mattila		13:25;35
3.	Joonas Perälä	KorsKa/ Team2020	14:33;44

Harrastesarja Miehet

1.	Jaakko Pelli	Team Rynkeby	13:56;38
2.	Tuomas Äärynen	Team Rynkeby	14:34;71

Miehet

			av.watts	w/kg	
1.	Sasu Halme	Focus Halme Racing	11:54;61	461	6,49
2.	Jussi Joensuu	LaPy	12:06;03	443	
3.	Ville Kantola	IK-32	12:06;23	442	
4.	Antti Palonen	IBD	12:14;65		
5.	Samuel Halme	Focus Halme Racing	12:25;32		
6.	Antti Palkén	IK-32	12:25;48	412	
7.	Trond Larsen	IK-32	12:25;79	411	5,07
8.	Jussi Makkonen	IBD	12:38;36	393	
9.	Niki Birling	IBD	12:48;76	376	
10.	Lassi- Pekka Laitinen	LaPy	13:01;50		
11.	Juska Savolainen	CCT	13:29;62		
12.	Pauli Mäenpää	CCT	13:59;19		
13.	Antti Ruuska	IK-32	DNS		
14.	Jaakko Heino	CrossFit Rauma	DNS		

Tryathlon: Soutu 1km, Wattbike 4km, SkiErg 1km

Tryathlon 50+

				soutu 1km	wb 4km	Try 1km	
1.	Markku Henriksson	OuTa	12:53,9	rata 4	03:18,6	05:17,1	3:56
2.	Juha Barck	Suvituuli Stairon	12:57,6	rata 2	03:21,4	05:37,6	3:46
3.	Jussi Koponen	RC SMARK	13:14,3	rata 1	03:26,7	5:40	3:53
4.	Kyösti Ryhänen	Keravan Urheilijat	14:37,7	rata 6	04:06,4	05:26,3	4:41

Tryathlon Naiset

1.	Tanja Jantunen		14:29,2	rata 3	03:38,4	05:59,4	4:28
2.	Piia Auranen		16:30,9	rata 5	04:01,6	06:53,9	5:05

Tryathlon

1.	Antton Koivisto	Keravan Urheilijat	12:34;76	Rata 3	03:22,7	05:18,5	3:42;0
2.	Samuel Halme	Focus Halme Racing	12:38;58	rata 4	03:20,8	05:00,9	4:03;0
3.	Tapio Nirkko		12:40;0	Rata 1	03:17,5	05:21,2	03:43,0
4.	Kenneth Byskog	Evijärven Urheilijat	12:46;2	Rata 2	03:20;3	05:26,1	3:53;0
5.	Arvo Luts			dns			
6.	Mikko Ojala	CrossFit Rauma		dns			