



FINNROWING OY



## Indoor Sports weekend

Kilpailupaikka; Hyvinvointikeskus Huuma. Huumantie 5, 48230 Kotka

**Lauantai 19.11.2011 klo 14.00**

### **Soudun sarjat ja juniorimatkat:**

- Jun alle 12v tytöt/ pojat 500m
- Jun alle 14v tytöt/ pojat 500m
- Jun alle 16v tytöt/ pojat 500m
- Jun alle 18v tytöt/ pojat 1000m
  
- Naiset, Miehet 30+ kevyt/avoin 1000m
- Naiset, Miehet 40+ kevyt/avoin 1000m
- Naiset, Miehet 50+ kevyt/avoin 1000m
- Naiset, Miehet 60+ kevyt/avoin 1000m
- Naiset, Miehet kevyt/avoin 1000m
  
- 5000m kilpailu (kaikilla mahdollisuus soutaa 5000m ergotesti)

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautumiset [toimisto@finnrowing.com](mailto:toimisto@finnrowing.com) tai puhelimitse (klo10-16) 0207 288 760 **Ti 15.11.2011 mennessä.**

### **Ilmoittautumismaksut:**

Aikuiset 15€/ lähtö, alle 18v 10€/ lähtö. Jun alle 16v ei maksua.  
Maksu ilmoittautumisen yhteydessä; Veenix Oy, Nordea 106930-229179

### **Kilpailusäännöt**

Kevyen luokan painorajat ovat naiset alle 61,5kg ja miehet alle 75,0kg. Punnitus suoritetaan 2-1 tuntia ennen omaa lähtöä.

Aikuisten ikä määräytyy kilpailupäivän 19.11.2011 iän mukaan.

Juniorisoutajien ikä määräytyy vuoden 2011 iän mukaan.

Lähtöaikataulu ilmoitetaan osoitteessa [www.finnrowing.com](http://www.finnrowing.com) ilmoittautumisajan päätyttyä.



## Indoor Sports weekend

Kilpailupaikka; Hyvinvointikeskus Huuma. Huumantie 5, 48230 Kotka

**Sunnuntai 20.11.2011 klo 10.00**

### **Pyöräilyn sarjat ja juniorimatkat:**

#### **Naiset**

- Jun alle 16v 3000m
- Jun alle 18v 3000m
  
- Naiset 40+ 3000m
- Naiset 50+ 3000m
- Naiset yleinen 3000m

#### **Miehet**

- Jun alle 16v 4000m
- Jun alle 18v 4000m
  
- Miehet 40+ 4000m
- Miehet 50+ 4000m
- Miehet 60+ 4000m
- Miehet 70+ 4000m
- Miehet yleinen 4000m

#### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautumiset toimisto@wattbike.fi tai puhelimitse (klo10-16) 0207 288 760 **Ti 15.11.2011 mennessä.**

#### **Ilmoittautumismaksut:**

Aikuiset 10e / lähtö, Jun ei maksua.

Maksu ilmoittautumisen yhteydessä; Veenix Oy, Nordea 106930-229179

Lähtöaikataulu ilmoitetaan osoitteessa [www.wattbike.fi](http://www.wattbike.fi) ilmoittautumisajan päätyttyä.